Памятка по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

25.01.2022

[Методические рекомендации об использовании устройств мобильной связи в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки от 14 августа 2019 г. №№ МР 2.4.0150-19/01-230/13-01)](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72516130/)

**Памятка**

**по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия**

**устройств мобильной связи**

1.**Исключение** ношения устройств мобильной связи **на шее, поясе, в карманах** одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.

2.Максимальное **сокращение времени контакта** с устройствами мобильной связи.

3.Максимальное **удаление**устройств мобильной связи **от головы** в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).

4. Максимальное **ограничение звонков** с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи **(автобус, метро, поезд, автомобиль).**

5. **Размещение** устройств мобильной **связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.**

* 